



ANNA KERTH

Anna Kertth

PROPOZYCJA WSPÓŁPRACY





ANNA KERTH

Anna Kerth

Kobieta, aktorka, coach.

Z wykształcenia Magister Sztuki ze specjalizacją Aktorstwo Dramatyczne, z zawodu aktorka filmowa, telewizyjna i teatralna, z pasji life coach.

Swoją łagodność i empatię przekuła w największą siłę. Dziś, oprócz występowania na scenie i w telewizji, pomaga innym odnajdować siebie i żyć świadomiej.



SPOTKANIA COACHINGOWE

Ania Kępczyńska

Ania jest coachem od 2014 roku, kiedy ukończyła Studium Coacha Life GWPS. Podczas indywidualnych i grupowych sesji pomaga ludziom odkrywać ich potencjał, znajdować cele i dążyć do życiowej harmonii. Uczy, jak pozbywać się barier i nazywać własne marzenia, a potem wyznaczać ścieżkę ich realizacji. Często łączy coaching z wypracowaną przez siebie metodą "Warm Up".

Co możemy zrobić?

Zaproś Anię, jeśli chcesz zadbać o zespół, dać mu narzędzie do pokonywania stresu i większej kreatywności w pracy.



WARSZTATY WARM UP

Ania Kępczyńska

To autorska metoda, będąca sposobem na relaks i skupienie podczas dnia pracy. Warm up jest połączeniem prostych ćwiczeń, daje szybkie ukojenie, pozwala radzić sobie z obniżeniem energii i nastroju. Jest to praca z umysłem, emocjami i ciałem. To sposób na aktywizację siebie i życie w większej świadomości.

Co możemy zrobić?

Zorganizować warsztaty, podczas których Ania nauczy pracy z własnymi emocjami i ciałem.



PROWADZENIE IMPREZ

Ania Kępczyńska

Przygotowanie aktorskie oraz występy w telewizji i teatrze dają Ani swobodę na scenie. Wie, co zrobić z mikrofonem, potrafi improwizować, jej naturalny sposób bycia urzeka publikę. Swoboda, otwartość i nieznikający z twarzy uśmiech mogą być dopełnieniem organizowanego przez Ciebie wydarzenia.

Co możemy zrobić?

Organizujesz konferencję, spotkanie, koncert? Skontaktuj się. Ania może je poprowadzić dla Ciebie.



GŁOS DO WYNAJĘCIA

Ania Kępczyńska

Jeśli kojarzysz kojący kobiecy głos z reklam Rexony, Toyoty, Colgate, Liptona czy Spotify to bardzo możliwe, że była to właśnie Ania. Swojego głosu użycza do reklam, ale można ją usłyszeć także w audiobookach czy innych produkcjach dźwiękowych. Dzięki świetnemu akcentowi, bywa zatrudniana także do nagrań w języku angielskim.

Co możemy zrobić?

Skontaktuj się, jeśli potrzebujesz do nagrania pięknego, kobiecego głosu i świetnej dykcji.

KAMPANIA W SOCIAL MEDIA

Clara Kępczyńska

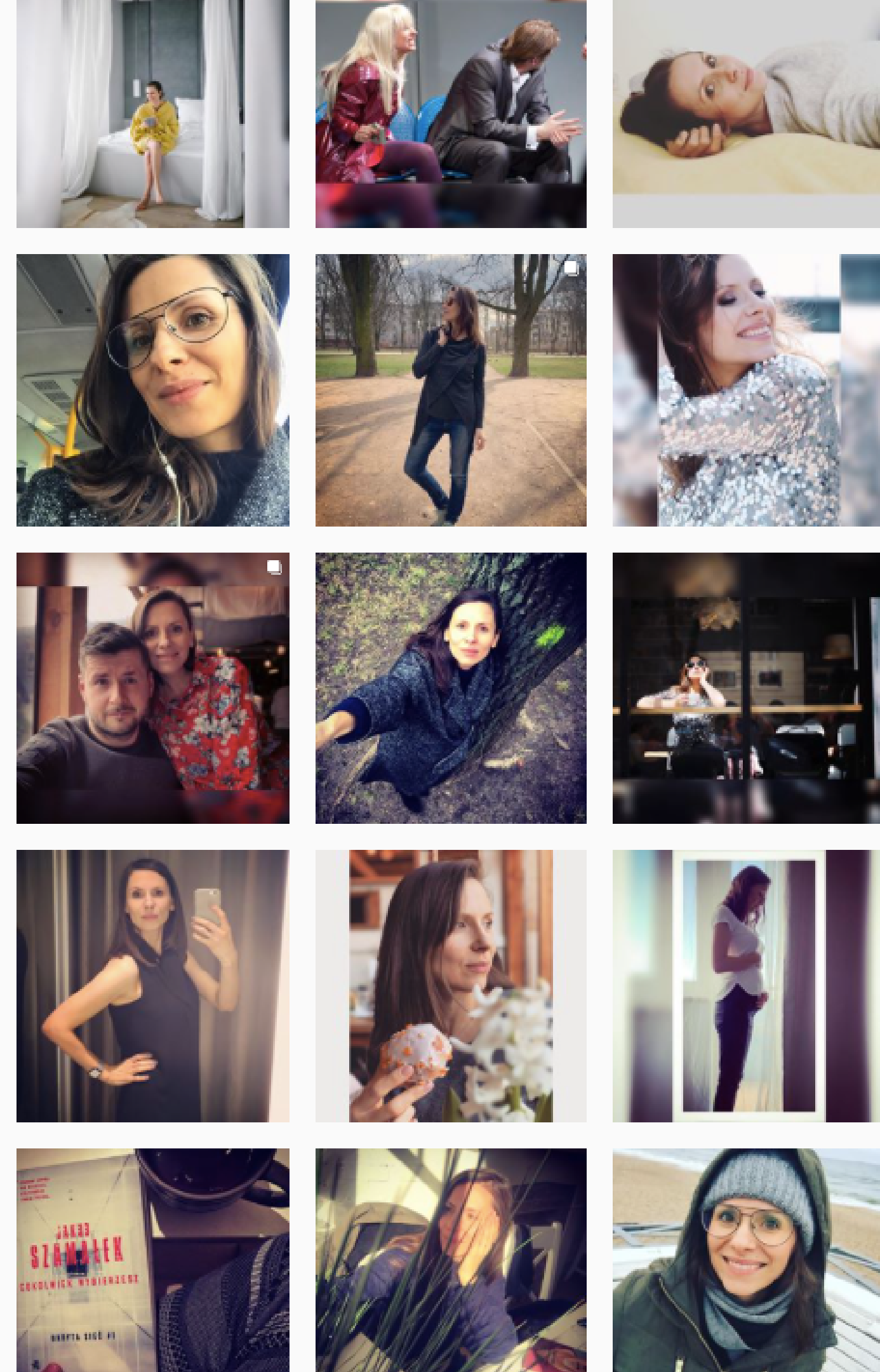
O swoim zawodowym, a czasami także prywatnym życiu, Ania informuje na bieżąco w mediach społecznościowych. Prowadzi bloga, na którym porusza tematy związane z coachingiem, pasjami, a także parentingiem. Niedawno została po raz drugi mamą. Ma zaangażowaną społeczność, która liczy się z jej zdaniem, a często wręcz pyta o nie - w komentarzach lub w wiadomościach prywatnych.

f 4 700

ig 23 700

Co możemy zrobić?

Przeprowadzić kampanię w jej social mediach dla pasującego do wizerunku Ani produktu lub usługi.





KONTAKT

Comu:comu.

anna.chojnowska@comucomu.pl

+ 48 502 527 50 60

